

## Merkblatt Kurzfassung der Hygiene- und Sicherheitsregeln für die Teilnahme an vhs-Kursen

Wir freuen uns sehr, Sie wieder persönlich in der vhs Röthenbach a.d.Peg. begrüßen zu dürfen. Damit Sie, Ihre Kurskolleg/inn/en, Ihre Kursleitung und das vhs-Personal gesund bleiben, hier die wichtigsten Regeln in Kürze:

1. **Maskenpflicht:** Nicht während des Unterrichts, aber bei Ankunft und Verlassen des Gebäudes sowie auf den Gängen und im Kursraum.
2. **Mindestabstand:** Der Mindestabstand von 1,50 m muss stets eingehalten werden.
3. **Kontaktsport bzw. –gymnastik** kann nicht durchgeführt werden.
4. **Reinigung:** Regelmäßiges und gründliches Waschen der Hände oder Desinfizieren. Desinfektionsmittel steht bereit.
5. **Husten- und Niesetikette** ist einzuhalten.
6. Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern. Vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase oder Mund.
7. **Kein Körperkontakt** zu Ihrer/Ihrem Kurskolleg/inn/en (kein Händeschütteln, keine Umarmung, etc.)
8. **Krankheitssymptome:** Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und Atemwegserkrankungen jeder Schwere dürfen nicht am Unterricht teilnehmen.
9. Verwenden Sie nur eigenes Unterrichtsmaterial (eigenes Lehrbuch, Stifte, etc.). Bringen Sie zum EDV-Unterricht Einmal-Handschuhe mit.
10. **Toilettengang** ist nur einzeln möglich.
11. **Verlassen Sie nach dem Unterricht unter Einhaltung der Abstandsregeln zügig das Gebäude** und vermeiden Sie Gruppenbildungen.
12. **Lüften:** Die Kursleitung ist angehalten, in regelmäßigen Abständen den Unterrichtsraum zu lüften. Achten Sie auf entsprechende Bekleidung.
13. **Umkleidekabine:** Teilweise Nutzung der Umkleide, um die Schuhe zu wechseln und Taschen abzustellen; Duschen sind geschlossen.
14. **Sportutensilien:** Matten und Kleingeräte stehen nicht zur Verfügung. Bitte eigene Matte und ggf. ein Handtuch für den persönlichen Bedarf mitbringen. Sofern die Ballettstangen im Unterricht benutzt werden, werden diese jeweils vor und nach jeder Unterrichtsstunde desinfiziert.

Im Zweifelsfall gilt der ausführliche Leitfaden des Hygiene- und Sicherheitskonzepts. Dieser ist unter [www.vhs.roethenbach.de](http://www.vhs.roethenbach.de) nachzulesen.

Blieben Sie gesund, damit Sie auch weiterhin viel Freude in Ihrem vhs-Kurs haben.

Beste Grüße  
Ihr vhs-Team